



Udlændinge- og
Integrationsministeriet

Styrelsen for International
Rekruttering og Integration

Prøve i Dansk 2

November-december 2020

Skriftlig del

Læseforståelse 1

Delprøve 1:

Teksthæfte til opgave 1



Fitnesscentre i Aalborg

Aalborg Ny Helsecenter

Aalborg Ny Helsecenter ligger i centrum af Aalborg. Aalborg Ny Helsecenter er et motionscenter kun for piger og kvinder. Motionscenteret tilbyder styrketræning og konditionstræning ud fra mottoet: 'En afslappet og hyggelig atmosfære med plads til individet'. Derudover tilbyder Aalborg Ny Helsecenter aerobic og body-toning på mange forskellige hold. Centret byder gerne på en rundvisning, hvis du kigger forbi.

Fitness World

Fitness World er en landsdækkende kæde af moderne motionscentre, der altid byder på det nyeste inden for motionsudstyr og holdtræning. Instruktørerne hos Fitness World er veluddannede, og Fitness World reklamerer med, at der ingen binding er på medlemskab. I Aalborg findes der Fitness World-centre på øverste etage af Friis, Aalborg Citycenter, samt i Dannebrogsgade 58, Prinsensgade 15 og Vesterbro 76.

FAB Dance Studio

FAB Dance Studio er et fitness- og dansestudie. Dansekonceptet er sammensat sådan, at du i undervisningen opnår høj fedtforbrænding og bliver strammet op i muskelgrupperne. Det er konditionstræning på en anderledes måde. Alle kan deltage på vores hold, og det kræver ingen specielle forudsætninger at følge med.

FYSIOFitness

FYSIOFitness er et motionscenter, som drives med rødder i fysioterapien og med mulighed for fysioterapeutisk vejledning i samarbejde med Klinik For Fysioterapi. I FYSIOFitness er der en afslappet atmosfære, professionelle instruktører, fleksible medlemskaber og billige priser. I FYSIOFitness kan du få rådgivning om træningsmetoder og skader. Motionscenteret tilbyder kick-and-box, fedt-dræber, mave-baller-lår, pilates, pump, spinning, step og yogahold med professionelle instruktører.

Fitness4Life

Fitness4life er et motionscenter, der tilbyder funktionel træning med instruktører, der alle er uddannede i forhold til Team Danmark eller ProAcademy. Fitness4life tilbyder ud over individuel træning også holdtræning inden for spinning, kettlebell (en vægt formet som en kugle med et u-formet håndtag), fitnessboksning, mave-baller-lår og almindelig cirkeltræning. Fitness4Life byder også på vejledning inden for kost og motion samt slankeforløb for børn.

Nordjysk Helsestudio

Nordjysk Helsestudio er et af Aalborg-områdets ældste motions- og fitnesscentre med spinning, aerobic og dansesal samt et fuldt sortiment af redskaber til motions- og styrketræning. Alt i LifeFitness kredsløbsmaskiner samt maskiner til styrke, motion og bodybuilding fra World Class og Competition Line. Aerobic, spinning, holdtræning, sauna og solarier.

Equinox Fitness

Equinox Fitness har to motionscentre i centrum af Aalborg. Equinox Fitness har et stort udvalg inden for fitness og velvære. Equinox Fitness tilbyder bl.a. styrketræning, kredsløbstræning, aerobic, spinning, holdtræning, yoga, squash, motionsboksning, indendørs løbebane, personlig træning, sauna, dampbad, spabad og massage.

Motionskældereren

Motionskældereren tilbyder alt inden for motions- og styrketræning til konkurrencedygtige priser uden binding. Motionskældereren i Aalborg tilbyder også thai- og motionsboksning med instruktør. Hos Motionskældereren er der altid mulighed for en gratis prøvetræning i motions- eller kampsport.

Kilde: www.aalborg-portalen.dk/guide/fitnesscentre-aalborg
(21.07.2018, uddrag)

Efterskoler på Fyn

Bernstorffsminde Efterskole

Bernstorffsminde 4, 5600 Faaborg

Website: www.berns.dk

Bernstorffsminde Efterskole er en boglig skole, hvor gymnastik og idræt er en væsentlig del af hverdagen. Linjefag og mange valgfag.

Vi har svømmehal, gymnastiksal, stor hal, fodboldstadion, landets største springcenter samt lydstudie og øvelokaler til musik. IT er en integreret del af undervisningen.

Haarby Efterskole

Assensvej 8, 5683 Haarby

Website: www.haarbyefterskole.dk

Efterskolen for dig, der elsker sport og gerne vil bruge 10. klasse på personlig, social og faglig udvikling.

Du skal vælge en af fire idrætslinjer: badminton, dans, håndbold eller fodbold OG en studieretning: Business, International, Science eller Fitness.

Billeshave Efterskole

Billeshavevej 51, 5500 Middelfart

Website: www.billeshave.dk

Vægt på et højt fagligt niveau. Attraktive linjer: adventure, skateboarding, kok, ridning, kunst, foto, e-sport og rugby. Varieret undervisning med projekter og spændende temaer. Niveaudelt undervisning i dansk, matematik, engelsk og tysk. Gode faciliteter. Et skoleår med linjeuger, udlandsrejser, mange oplevelser og arrangementer.

Hjemly Idrætsefterskole

Assensvej 154, 5750 Ringe

Website: www.hjemly.dk

På Hjemly dyrker du sport alle ugens skoledage – hvad enten det er fodbold, håndbold, basketball, badminton, løb eller dans.

Vi prioriterer faglige og kreative kompetencer, der styrker dig både fagligt og socialt, og vi ser det som vores fornemmeste opgave at give dig et efterskoleår fyldt med livsoplysning, livsglæde og fællesskab.

Eisbjerghus Internationale Efterskole

Eisbjergvej 2, 5580 Nr. Åby

Website: www.eisbjerghus.dk

Vil du med ud i verden for at lære sprog, møde nye venner og få oplevelser for livet? Hos os får du et gymnasieforberedende efterskoleliv på et højt fagligt niveau og undervisning på engelsk i 3 Cambridgefag, DELF fransk, Goethe-tysk, kinesisk, japansk og spansk. Et fællesskab, der udfordrer dig – med tid til kreativitet og sjov!

Kerteminde Efterskole

Degnehøjvej 20, 5300 Kerteminde

Website: www.kertemindeefterskole.dk

Sammensæt dit eget unikke efterskoleår. Du vælger en faglig profil, og du kan vælge linje- og valgfag 3 gange om året.

Vi tager på studietur til Berlin og skitur til Norge. Oplev et stærkt fællesskab, en masse udfordringer og få en oplevelse, du aldrig glemmer.

Faaborgegnens Efterskole

Kirkevej 13, 5600 Faaborg

Website: www.faae.dk

Faaborgegnens Efterskole har fire linjer: Kunst & Design, Natur & Friluftsliv, IT & Medie og Mad & Livtag. Et efterskoleophold skal være en hyldest til livets magi; at se verden i farver og nyde og rumme de mange nuancer.

Niveaudelt undervisning, iPads til alle, LEGO Education, valgfag (fx kajakpolo, klatring, musik, kor, streetdance og foto).

Korinth Efterskole

Kaj Lykkesvej 9, 5600 Faaborg

Website: www.korinth-efterskole.dk

Efterskolen for dig, der har mod på natur, friluftsliv og fællesskab. Du kan udvikle dig på vores lille og hyggelige skole.

Vælg mellem linjefagene: adventure & friluftsliv, gourmet, ridning, spejderliv, sejls og international. Valgfag: jagt, dykning, navigation, e-sport, klatring og kor.

Midtfyns Efterskole

Torpegårdsvej 19, 5792 Årslev

Website: www.midtfyns-efterskole.dk

Brand & Politi, adventure, fodbold, parkour, dans og 'kok amok'. Aktiv og kreativ skole. Du møder engagerede og nærværende voksne, der virkelig vil dig. Vi har niveaudelt undervisning, og de øverste niveauer er gymnasieforberedende. Bliv en vigtig brik i vores tætte fællesskab og få masser af udfordringer, der giver dig mod på livet!

Ollerup Efterskole

Svendborgvej 10, 5762 Vester Skerninge

Website: www.ollemus.dk

Topmoderne øvelokaler og lydstudie, turné og festival, sang og sammenspil, musikteori og instrumentalundervisning, big band og fælleskor, café-aftener med guitarsolos og hundrede skrigende fans.

På Ollerup Efterskole er scenen sat til et fantastisk efterskoleår.

Musikefterskolen i Humble

Hovedgaden 21, 5932 Humble

Website: www.musikefterskolen.dk

På Musikefterskolen i Humble får du et efterskoleår med fokus på musik, fordybelse, fællesskab og faglighed.

Du kan vælge mellem 4 musiklinjer: Rytmask, Elektronisk, Jazz og Folk & World. Vi tager til Berlin og New York, på turné rundt i Danmark og spiller i VEGA. Vi har professionelt studie, lækre øvelokaler, soloundervisning, kor og meget mere!

Strib Idrætsefterskole

Staubyskovvej 6, 5500 Middelfart

Website: www.stribidraetsefterskole.dk

Strib Idrætsefterskole giver dig muligheden for at få det fedeste år, der udvikler dig – både i din sport, men helt klart også fagligt. Oplevelser og kvalitet er ord, der kendetegner vores hverdag.

Vi har 3 hovedlinjer, nemlig badminton, håndbold og fodbold, og vi træner 3-4 gange om ugen.

Nordfyns Efterskole

Klaus Berntsensvej 19, 5471 Sønderød

Website: www.nordfe.dk

Linjer: Fodbold piger/drenge, spring, dans, musik, kunst og e-sport. Samarbejde med Judo Danmark. 2 haller, springgrav, stortrampolin, gode boldbaner – mange fritidsmuligheder og fitness.

Du får et aktivt og udviklende skoleår. Højt fagligt niveau. Skitur til de østrigske bjerge. Tur til London. Alle elever deltager i gymnastik-opvisningerne.

Vestfyns Efterskole

Nørremarksvej 21, 5690 Tommerup

Website: www.vestfynsefterskole.dk

Danmarks mindste efterskole – max 36 elever.

Boglig undervisning – FP9 eller FP10.

Arbejde med dyr: Køer, grise, heste, får og høns.

Undervisning i ridning, sejlads og navigation, duelighedsbevis og traktorkørekort.

Udlandsrejse, til Tanzania eller Indien (indeholdt i skolepengene). Fra jord til bord, køkkenhave og madlavning, friluftsliv.

Nørre Åby Efterskole

Olaf-Nielsensvej 7, 5580 Nørre Aaby

Website: www.naae.dk

Vi er en idræts-, musik-, drama-, danse- og designefterskole – og meget mere.

Vi er en efterskole, hvor du har dine linjefag hver eftermiddag, og hvor det er muligt at vælge nye linjer fire gange om året. Du kan også have det samme fag hele året.

Ærø Efterskole

Tranderupgade 59, 5970 Ærøskøbing

Website: www.aeroe-efterskole.dk

Praktisk værkstedsbaseret skole for elever med særlige læringsforudsætninger.

Undervisningstilbud: Landbrug, krea, ridning, køkken, sejlads, sport, håndværk m.m.

Der arbejdes med værdier som tryghed, ærlighed, respekt, selverkendelse, selvtilid og selvværd. FP9 i dansk og matematik.

Kilde: www.efterskolerne.dk (04.04.2019, uddrag)

Musikfestivaler i København

Copenhagen Jazz Festival

Hvornår: 6.-15. juli

Line-up: Rokia Traoré, The Roots, Mulatu Astatke, Pharoah Sanders, Sons of Kemet, Jeff Beck, Brad Mehldau Trio m.fl.

Copenhagen Jazz Festival har eksisteret siden 1979 og er en af Europas største jazzfestivaler. Hver sommer forvandles København, når festivalen i 10 dage i træk fejrer jazzen i alle dens afskygninger. Musikken spiller overalt: i parker og haver, på byens torve og pladser, på cafeer, i teatre og koncertsale. Copenhagen Jazz Festival byder på over 1000 koncerter, heraf mange gratis koncerter med tidens bedste jazzmusik fra ind- og udland. Tilsammen bliver disse koncerter besøgt af over 250.000 glade publikummer.

Copenhagen Opera Festival

Hvornår: 29. juli-12. august

Line-up: Clara Cecilie Thomsen, Golda Schultz, Elisabeth Jansson, Ilker Aracayürek, The Alehouse Sessions m.fl.

Copenhagen Opera Festival er en københavnsk musikfestival, der hylder operaen, og som bestræber sig på at bringe operaen ud af de vante rammer, ud på gaden og ud til et bredere publikum. Festivalen afholdes i Københavns gader, på vandet og under jorden. Operafestivalens hjerte er Wilhelm Scenen ved Torvehallerne. Her holdes artisttalk, morgensang, Masterclass, koncerter m.v. Foruden opera på en scene kan man opleve opera på cykel, operabingo, opera i private hjem og opera på vandet. Opera på vandet kan man opleve med Operettebåden, der sejler rundt i byens kanaler, så det er bare med at holde øje.

Copenhell

Hvornår: 20.-23. juni

Line-up: Ozzy Osbourne, Avenged Sevenfold, Ghost, Nightwish, Alice in Chains m.fl.

Copenhell er Danmarks største rock- og metal-festival, der siden 2010 har samlet tusindvis af rock- og metalfans på Refshaleøen i Københavns havn. Her udgør det gamle B&W-værft de rå, industrielle rammer om tre dages udendørs festival med massevis af bands på i alt tre scener. Festivalen præsenterer et bredt og varieret program med både store etablerede internationale navne samt mindre kendte up-coming navne. Men festivalen byder også på andre aktiviteter, såsom fester i ølteltet Biergarten, underholdning og ond kunst.

Distortion

Hvornår: 30. maj-3. juni

Line-up: Solomun, Mall Grab, Yaeji, Acid Arab, Princess Nokia, Ekali, Charlotte De Witte, Big Freedia, Injury Reserve m.fl.

Distortion startede i 1998 for at skabe liv i Københavns gader og er nu vokset til en populær festival, der samler flere hundrede tusinde mennesker til et væld af nye og spændende musiknavne fra især den elektroniske musikscene. Noget helt særligt ved denne festival er, at den er mobil. Distortion foregår nemlig i et nyt område hver dag – onsdag på Nørrebro og torsdag på Vesterbro og fredag og lørdag på Refshaleøen, hvor festivalen afsluttes med en stor to-dages elektronisk musikfestival Distortion Ø. Til alle gadefesterne er musikken gratis, men Distortions klub-arrangementer og Distortion Ø skal man købe Distortion Week Pass til.

Haven Festival

Hvornår: 10.-11. august

Line-up: Arcade Fire, Ariel Pink, Big Thief, Cancer, Den Sorte Skole, Katinka m.fl.

I 2017 blev Haven Festival afholdt for første gang. Initiativtagerne til festivalen er Aaron og Bryce Dessner fra The National, kokken Claus Meyer og bryggeren Mikkel Borg Bjergsø. De kalder selv Haven en 'festival for sanserne'. Og med de profiler kan man forvente masser af kvalitetoplevelser i form af gourmetmad, kunst og selvfølgelig musik. Festivalen afholdes på Refshaleøen med havneudsigt og kun 10 minutter på cykel fra centrum.

Strøm Festival

Hvornår: 8.-11. august

Line-up: Laid Back, Meute, Moses Boyd Red Roof, Shanti Celeste, Larry Heard, Flipkompagniet m.fl.

Siden 2007 har den elektroniske musik haft sin egen festival: Strøm Festival, der finder sted hvert år i august i København og på Frederiksberg. Programmet består af lokale såvel som etablerede navne fra den danske og internationale elektroniske musikscene, og festivalen bestræber sig på at præsentere de nyeste tendenser inden for elektronisk musik. Udover en masse musik byder Strøm også på workshops, fester, rulleskøjte-disko, artist-talks og seminarer – som f.eks. DJ workshop.

Kilder: www.jazz.dk, www.operafestival.dk,
www.copenhell.dk, www.cphdistortion.dk,
www.havenkbh.dk, www.strm.dk (2018, redigeret)



